

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краснокаменская средняя школа» муниципального образования городской
округ Ялта Республики Крым

РАССМОТРЕНО на заседании МО учителей естественно-математического цикла Протокол № 4 от 29.08.2018г. Руководитель МО С.Н.Ивашкова	СОГЛАСОВАНО «30» августа 2018г. Заместитель директора по УВР Т.Н. Смирнова	УТВЕРЖДЕНО Приказ № 145 от 30.08.2018г. Директор Н.Н. Коломоец
---	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ОСНОВАМ
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДЛЯ 10-11 КЛАССОВ

Учитель Коробейников Александр Павлович

2018 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов разработана в соответствии с учебным планом МБОУ «Краснокаменская СШ» с учетом авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; Москва,» Просвещение»; 2014г. и соответствует Федеральному компоненту государственного образовательного стандарта (ФК ГОС) среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности. Данная рабочая программа предназначена для средней школы общеобразовательных учреждений и рассчитана на 2 года обучения — в 10 и 11 классах по 34 часа в год, из расчета 1 час в неделю, всего 68 часов.

Планируемые результаты освоения программы

В результате изучения географии ученик должен

знать/понимать

- 1) современную культуру безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 2) необходимость безопасного и здорового образа жизни;
- 3) личную и общественную значимость современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- 4) роль государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- 5) необходимость подготовки граждан к защите Отечества;
- 6) установку на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- 7) необходимость формирования антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- 8) необходимость сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- 9) знать основные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;

Уметь

- 1) применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 2) оказать первую помощь пострадавшим;
- 3) предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
- 4) принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- 5) овладеть основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (10 КЛАСС)

Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства

1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения

1.1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе.

1.2. Подготовка к проведению турпохода.

Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования.

1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

1.4. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминальной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

1.5. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

1.6. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников, за заведомо ложное сообщение об акте терроризма, за организацию незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

1.7. Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

Правила поведения в маршрутном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.

Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.

2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению.

Землетрясения, цунами, наводнения, ураганы, смерчи, оползни и обвалы, лесные пожары — опасные чрезвычайные ситуации природного характера, приводящие к гибели

людей. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера — геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

2.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению.

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

2.3. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных в Республике Крым.

Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

3.1. Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства. Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

3.2. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление. Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

3.3. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

РСЧС, история её создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

4. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

4.1. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая часть подготовки человека к профессиональной деятельности.

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

4.2. Инфекционные заболевания, их классификация.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний.

4.3 Передача инфекции и профилактика инфекционных заболеваний.

Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

5. Основы здорового образа жизни

5.1. Здоровый образ жизни, понятия и определения, составляющие ЗОЖ.

Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

5.2. Биологические ритмы. Общие понятия. Влияние биоритмов на работоспособность.

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

5.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Двигательная активность и её преимущества. Физическая культура и её положительное влияние на здоровье человека.

5.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия.

5.5.-5.6. Алкоголизм и курение, их профилактика.

Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

5.7. Наркомания – прямая угроза жизни и здоровью человека.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

6. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны

6.1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Гражданская оборона, история её создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

6.2.-6.3. Современные средства поражения, их поражающие факторы и мероприятия по защите.

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

6.4. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!» Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

6.5. Инженерная защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

6.6.-6.7. Средства индивидуальной защиты.

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

6.8. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

6.9. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения. Обязанности учащихся.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (11 КЛАСС)

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, оказание первой помощи.

1. Основы здорового образа жизни

1.1 Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2 Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1.3 Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики
Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины,

способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4 СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5 Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов.

1.6 Права и обязанности родителей и несовершеннолетних детей. Права и обязанности родителей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних детей. Права и обязанности детей. Защита государства.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность. Основные понятия и определения. Инфаркт. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте.

2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки.

Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)
Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота, позвоночника.

2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца (практические занятия)

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.

Раздел II. Обеспечение военной безопасности государства

3 Воинская обязанность

3.1 Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2 Профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ.

3.3 Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

3.4 Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах и в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

3.5 Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.

3.6 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4 Особенности военной службы

4.1 Правовые основы военной службы

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни

Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

4.3 Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России

Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4.4 Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, специальные и должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.

4.5 Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6 Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (невыполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

4.7 Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

5.1 Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание - защитник Отечества; любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2 Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4 Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться своим командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5 Как стать офицером Российской армии

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

5.6 Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

10 -11 КЛАСС

Наименование раздела и темы	Количество часов	
	10 кл	11 кл
Основы комплексной безопасности	8	8
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2	2
Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	1	1
Современный комплекс проблем безопасности военного характера	5	5
Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера	2	
Нормативно-правовая база и орг. основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера	2	
Основы противодействия терроризму и экстремизму	10	12
Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4	2
Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ	2	4
Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	1	2
Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	1	2
Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2	2
Основы здорового образа жизни	3	2

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1	1
Здоровый образ жизни и его составляющие	2	1
Основы медицинских знаний и оказание первой		3
Первая помощь при неотложных состояниях		3
Основы обороны государства	4	4
Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1	1
Вооруженные силы РФ – защитники нашего Отечества	1	1
Виды и рода войск Вооруженных сил РФ	1	1
Боевые традиции Вооруженных сил России	1	1
Основы военной службы	7	5
Размещение и быт военнослужащих	1	
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	1	
Организация караульной службы	1	
Строевая подготовка	2	
Огневая подготовка	1	
Тактическая подготовка	1	
Особенности военной службы		1
Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества		1
Ритуалы Вооруженных сил РФ		1
Прохождение военной службы по призыву		1
Прохождение военной службы по контракту		1
	34	34

Календарно-тематическое планирование 10 класса

№№ пп	Дата план	Дата факт	Раздел учебной программы. Тема урока, темы контрольных практических работ	Кол-во часов	Виды контроля	Оборудование
			Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2		
1			Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1	Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмент
2			Обеспечение личной безопасности на дорогах П Д Д.	1	Рассказ. Лекция	Учебник, схема, слайды
			Тема 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2		
3			Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1	Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмент
4			Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмент
			Тема 3 Современный комплекс проблем безопасности социального характера	1		
5			Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1	Контрольная работа по Разделу №1	Учебник, слайды, видеофрагмент
			Тема 4 Нормативно-правовая база Российской	2		

			Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства			
6			Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмент
7			Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1	Проверка знаний по теме №4 Тест	
			Тема 5: Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1		
8			Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	1	Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмент
			Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1		
9			Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды,
			Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	1		
10			Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды,

			формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления			
			Тема 8,9. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1		
11			Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1	Рассказ Контрольная работа по разделу № 3	
			Тема 10: Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1		
12			Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1	Сочетание беседы и практического занятия	Учебник, слайды, видеофрагмент
			Тема 11 Здоровый образ жизни и его составляющие	2		
13			Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, схемы, слайды
14			Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, схемы, слайды
			Тема 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	4		
15			Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи. Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1	Проверка знаний по темам №10,11 Тест Беседа по новой теме	Учебник, схемы, слайды
16			Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, схемы, слайды

17			Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмен т, средства защиты
18			Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	1	Контрольная работа по Теме №12	
			Тема 13. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства	3		
19			История создания Вооруженных Сил России	1	Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмен т
20			Памяти поколений — дни воинской славы России	1	Опрос по пройденной теме. Беседа	Учебник, слайды, видеофрагмен т
21			Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.	1	Опрос по пройденной теме. Беседа	Учебник, схемы, слайды
			Тема 14. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	4		
22			Сухопутные войска, их состав и предназначение	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмен т
23			Военно-воздушные силы. Военно-Морской флот	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмен т
24			Ракетные войска стратегического назначения, ВДВ, их состав и предназначение	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмен

						т
25			Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС Российской Федерации.	1	Контрольная работа по темам №13,14	
			Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России	1		
26			Патриотизм и верность воинскому долгу - основное качество защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений	1	Беседа	Учебник, слайды, видеофрагмент
			Тема 16. Размещение и быт военнослужащих	1		
27			Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1	Опрос по пройденной теме. Беседа	Учебник, слайды,
			Тема 17. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда	1		
28			Суточный наряд, общие положения. Обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте.	1	Опрос по пройденной теме. Беседа	Учебник, слайды,
			Тема 18. Организация караульной службы	1		
29			Часовой — лицо неприкосновенное. Обязанности часового.	1	Проверка знаний по темам №16,17,18	
			Тема 19. Строевая подготовка	2		
30			Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	Практическое занятие, рассказ, показ, тренировка	Строевой устав
31			Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	Практическое занятие, рассказ, показ, тренировка Зачет с оценкой	Строевой устав
			Тема 20. Огневая подготовка	2		

32			Назначение и боевые свойства личного оружия. Порядок неполной разборки и сборки оружия (на примере автомата Калашникова). Меры безопасности при стрельбе. Приемы и правила стрельбы	1	Практическое занятие, рассказ, показ, тренировка в разборке и сборке автомата	Макет АК-74
33			Сборка и разборка А К М. Его характеристика и устройство.	1	Практическое занятие, рассказ, показ.	Учебник. Макет автомата.
			Тема 21. Тактическая подготовка	1		
34			ПДД.	1		

Календарно-тематическое планирование 11 класса

№№ пп	Дата план	Дата факт	Раздел учебной программы. Тема урока, темы контрольных практических работ	Кол-во часов	Основные виды учебной деятельности	Материально- техническое обеспечение. Печатные пособия, ТСО, средства ИТК, демонстрационн ые пособия и т.д.
			Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2		
1			Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1	Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмент
2			. Обеспечение личной безопасности в различных	1	Опрос по пройденной теме.	Учебник, схема,

			бытовых ситуациях П Д Д		Рассказ	слайды
			Тема 2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3		
3			Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения.	1	Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмент
4			Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмент
5			Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	1	Самостоятельная работа по теме №2	
			Тема 3 Нравственность и здоровье	3		
6			Правила личной гигиены	1	Беседа	Учебник, слайды, видеофрагмент
7			Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики.	1	Опрос по пройденной теме. Беседа	Учебник
8			Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	Опрос по пройденной теме. Беседа	Учебник, слайды, видеофрагмент
			Тема 4 Первая помощь при неотложных состояниях	5		

9			Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмент
10			Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	1	Опрос по пройденной теме. Сочетание беседы и практического занятия	Учебник, слайды, раздаточный материал
11			Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. П Д Д.	1	Опрос по пройденной теме. Сочетание беседы и практического занятия	Учебник, Перевязочный материал, носилки
12			Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	1	Опрос по пройденной теме. Сочетание беседы и практического занятия	Учебник, Перевязочный материал, носилки
13			Первая помощь при остановке сердца.	1	Контрольная работа по теме №4	
			Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства	1		
14			Основные задачи современных Вооружённых Сил России Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1	Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмент
			Глава 6. Символы воинской чести	2		
15			Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды, видеофрагмент

16			Военная форма одежды	1	Проверка знаний по темам №5,6 Тест	Учебник, слайды, видеофрагмент
			Глава 7. Воинская обязанность	7		
17			Основные понятия о воинской обязанности	1	Рассказ	Учебник, слайды,
18			Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник
19			Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник
20			Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям.	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник
21			Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды,
22			Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, слайды,
23			Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Контрольная работа по теме №7	
			Глава 8. Особенности военной службы	3		
24			Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1	Сочетание беседы и практического занятия	Учебник, слайды, видеофрагмент

25			Военные аспекты международного права	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, схемы, слайды
26			Общевойские уставы.	1	Проверка знаний по теме №8 Тест. Рассказ	Учебник, схемы, слайды
			Глава 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества.	3		
27			Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	1	Беседа	Учебник, схемы, слайды
28			Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	Опрос по пройденной теме. Рассказ	Учебник, схемы, слайды
29			Военнослужащий - специалист своего дела. Военнослужащий - подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	1	Опрос по пройденной теме. Беседа	Учебник, слайды
			Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.	5		
30			Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	1	Опрос по пройденной теме. Беседа	Учебник, слайды, видеофрагмент

31			Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации	1	Опрос по пройденной теме. Беседа	Учебник, слайды, видеофрагмент
32			Ритуалы Вооруженных сил РФ	1		
33			Прохождение военной службы по призыву	1		
34			Прохождение военной службы по контракту	1		

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УСПЕВАЕМОСТИ УЧАЩИХСЯ

Балл «5» выставляется за такие знания, когда:

- а) ученик обнаруживает усвоение всего объема программного материала,
- б) выделяет в нем главные положения,
- в) осмысленно применяет полученные знания на практике,
- г) не допускает ошибок при воспроизведении знаний, а также в самостоятельных работах и выполняет последние уверенно и аккуратно,
- д) легко отвечает на видоизмененные вопросы, на которые нет прямых ответов в учебнике.

Балл «4» выставляется тогда, когда:

- а) ученик выявляет знание материала,
- б) отвечает без особых затруднений на вопросы учителя,
- в) умеет применять полученные знания на практике,
- г) в устных ответах не допускает серьезных ошибок и легко устраняет отдельные неточности с помощью дополнительных вопросов учителя,
- д) в письменных работах делает незначительные ошибки.

Знания, оцениваемые баллами «5» и «4», как правило, характеризуются высоким понятийным уровнем, глубоким усвоением фактов, примеров и вытекающих из них обобщений.

Балл «3» выставляется за знания, когда:

- а) ученик обнаруживает усвоение основного материала, но испытывает затруднение при его самостоятельном воспроизведении и требует дополнительных и уточняющих вопросов учителя,
- б) предпочитает отвечать на вопросы воспроизводящего характера и путается при ответах на видоизмененные вопросы,
- в) допускает ошибки в самостоятельных работах.

Знания, оцениваемые баллом «3», зачастую находятся на уровне представлений, их понятийный аспект является недостаточным.

Балл «2» выставляется тогда, когда у ученика имеются отдельные представления об изученном материале, но все же большая часть его не усвоена, а в самостоятельных работах ученик допускает грубые ошибки.

Балл «1» выставляется за полное незнание учеником пройденного материала.