ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ «ВОСПИТЫВАЕМ УСПЕШНОГО РЕБЕНКА»

Счастливый ребенок, — это ребенок, который обладает такими качествами:

- ему интересно жить: играть, исследовать, узнавать новое, экспериментировать, заниматься творчеством;
- он свободно выражает свои чувства, мысли, суждения, говорит о своих потребностях и просит о помощи;
- он реализует свои способности в каком-то виде деятельности;
- он получает удовольствие и удовлетворение от того, чем занимается.
- он знает и чувствует, что любим, важен, ценен и сам любит и ценит других.

Успешный ребенок, — это ребенок, который достигает поставленные перед собой цели в определенном виде деятельности.

Успех каждого конкретного ребенка уникален. Для одного успех, — это победить в олимпиаде по какому-то предмету, а для другого, — окончить четверть без двоек.

Успех ребенка связан со способностями и талантами ребенка, поскольку вторые, безусловно, облегчают достижение первого. Но способности не являются гарантом успеха. Истории успешных людей чаще подтверждают другое: достигает цель тот, кто упорно к ней движется.

Успех ребенка связан с желаниями и инвестициями в него родителей. Но только лишь желание, амбиции и инвестиции родителей не являются гарантом успеха ребенка, пока их цели не совпадают.

И тогда, чтобы воспитать счастливого и успешного ребенка, родителям необходимо обладать следующими качествами:

1. Самим иметь интерес к жизни. Вы сможете сохранить естественный интерес ребенка к жизни, только если сами будете для него интересным. Это предполагает постоянное развитие, увлечение чем-то помимо основной работы или увлечение самой работой.

Это общение с друзьями, с интересными людьми, семинары, курсы, фестивали и т.п.

2. Развивать свой эмоциональный интеллект. Эмоциональный интеллект — это способность распознавать свои чувства и обозначать их.

Этот навык нужен для того, чтобы научить ребенка распознавать свои чувства и проговаривать их: «я расстроен», «я обижен», «разозлился», «счастлив».

3. Родители обязаны научить ребенка правильно транслировать свои эмоции. Большая часть психологических проблем, которые проявляются во взрослом возрасте — от неумения объяснить, что мы чувствуем и чего хотим на самом деле.

3. Проявлять свою любовь, внимание через общение, игры, совместную деятельность. Современный мир устроен так, что родители не могут проводить с детьми столько времени, сколько хотелось бы. Благодаря этому у мам и пап возникает чувство вины и они стараются компенсировать дефицит общения дорогими подарками: смартфонами, одеждой и игрушками.

4. Вы всегда уверены, что ваши суждения – истина. Но иногда и вы ошибаетесь. Не бойтесь детских сомнений в вашей правоте.

5. Бесконечно уступая ребенку, вы можете избаловать его, но никогда не уступая, вы выглядите жестокосердным в его глазах.

6. Вспомните, давно ли вы слышали детский смех в вашем доме. Чем чаще смеются дети, тем лучше воспитание.

7. Не бойтесь ласковых слов и прикосновений. Ласка смягчает душу ребенка, снимает напряжение.

8. Никогда не упрекайте ребенка ни возрастом, ни полом, ни куском хлеба.

9. Хотя бы иногда спрашивайте: «Как дела?»

10. Старайтесь никого не критиковать при детях, и они никогда не скажут плохого про вас.

11. Уступайте иногда в спорах, этим вы научите детей уступать, признавать поражения и ошибки.

12. Умеете ли вы просить или только приказываете? Подумайте об этом.

13. Внушайте ребенку: «Ты хорош, но не лучше других».

ПРИНИМАЙТЕ РЕБЕНКА ТАКИМ, КАКОВ ОН ЕСТЬ!